

Mazelen – Mazelenvaccinatie bij internationale reizen

Bij elke internationale reis, ook binnen Europa, blijft het belangrijk om de mazelenvaccinatiestatus na te kijken en zo nodig in orde te brengen. Bij reizen naar landen [met een zeer hoog risico](#) kan de vaccinatie versneld toegediend worden vanaf 6 maanden. Zo is de circulatie van mazelen in [Marokko](#) momenteel 10x intenser dan in België (geschatte incidentie 430/miljoen Marokko vs. 44/miljoen België). In Roemenië is dat zelfs meer dan 25x (geschatte incidentie 1135/miljoen). De [landen met wereldwijd de hoogste incidenties](#) in de afgelopen 12 maanden zijn Kirgizië, Roemenië, Yemen, Marokko, Kazachstan, Afghanistan, Bosnië-Herzegovina, Liberie, Irak, Azerbeidzjan en Servië. Voor reizen naar populaire vakantiebestemmingen als Frankrijk, Italië en Oostenrijk volstaat vaccinatie volgens het klassieke schema (geen versnelde vaccinatie nodig). Omwille van enkele grote, gelokaliseerde uitbraken in ondergevaccineerde populaties in Antwerpen, Limburg en Luik is de incidentie in België zelf momenteel het [2e hoogste in de EU](#) (na Roemenië).

Hitte- en Ozonplan – waakzaamheidsfase opgestart

Door de klimaatverandering zullen hittegolven in de toekomst frequenter en intenser voorkomen. Om hiermee om te gaan, hebben de Belgische overheden een Hitte- en Ozonplan opgesteld met drie fasen: de waakzaamheidsfase (15 mei - 30 september), de waarschuwingsfase en de alarmfase. Het doel van dit plan is om tijdig de nodige maatregelen te nemen om de gezondheid en het welzijn van de bevolking te beschermen, met bijzondere aandacht voor risicogroepen. Sciensano volgt tijdens deze waakzaamheidsperiode de oversterfte op via het Be-MOMO project. Om op de hoogte te blijven van de activering van de waarschuwingsfase, kunt u zich inschrijven op [IRCELINE](#) of de [BeLAIR](#) app installeren. Meer info voor gezondheidsprofessionals staat op onze [website](#).

Tijgermug - Het muggenseizoen is begonnen, de tijgermug verspreidt zich in België

Nu het muggenseizoen officieel is begonnen in België, roepen Sciensano en het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen burgers op om waakzaam te blijven en de tijgermug (*Aedes albopictus*), die zich snel verspreidt, te melden ([MuggenSurveillance](#)). Uit het [surveillanceverslag](#) 2024 blijkt namelijk dat burgers 47 tijgermuggen hebben gemeld in 21 gemeenten in België, waarvan 11 gemeenten waar nog nooit eerder een tijgermug was gemeld. Bovendien hebben veldinspecties de overwintering bevestigd in Ath, Kessel-Lo en Puurs-Sint-Amands bevestigd. Samen met Wilrijk en Lebbeke, waar de tijgermug in 2023 werd ontdekt, komt het totale aantal plaatsen waar de tijgermug zich in België vestigt op vijf. Burgers kunnen ook preventieve maatregelen nemen door broedplaatsen met stilstaand water in hun tuin of op hun terras te verwijderen. Aanbevelingen vindt u ook [hier](#).

Chikungunya – Aanbevelingen voor vaccinatie en epidemiologische update

De Hoge Gezondheidsraad (HGR) heeft onlangs zijn [aanbeveling voor vaccinatie met Ixchiq® tegen chikungunya](#) gepubliceerd. Deze vaccinatie wordt aanbevolen voor personen van 12 tot 64 jaar die naar [gebieden reizen waar een epidemie heerst](#). Gezien de ernstige bijwerkingen die zijn waargenomen na vaccinatie met het vaccin Ixchiq®, en in overeenstemming met de aanbeveling van het Europees Geneesmiddelenbureau, heeft de Hoge Gezondheidsraad uit voorzorg besloten de vaccinatie bij personen van 65 jaar en ouder tijdelijk op te schorten. Wat de epidemiologische situatie betreft, zijn er in 2025 chikungunya gevallen gemeld in Amerika, Afrika en Azië. Hoewel er op het Europese vasteland nog geen gevallen zijn gemeld, heerst er een epidemie op Réunion. In augustus 2024 meldde Frankrijk het eerste autochtone geval van chikungunya in tien jaar op Réunion. Sinds het begin van dit jaar en tot [18 mei 2025](#) zijn bijna 51.000 bevestigde autochtone gevallen gemeld, met 12 overlijdens bij personen ouder dan 70 jaar met comorbiditeiten.

Haji 2025 - Saoedi-Arabië

De Haji-bedeft van 2025 zal plaatsvinden in Saoedi-Arabië van 4 tot 9 juni en verwacht meer dan 1,8 miljoen pelgrims van 12 jaar en ouder, waaronder ook enkele uit EU/EER-landen. Op 12 mei meldde Saoedi-Arabië 10 gevallen van MERS-CoV dit jaar, waarvan twee met fatale afloop. Sinds 2012 zijn er wereldwijd 2.638 bevestigde gevallen van MERS-CoV geregistreerd, met 957 sterfgevallen. Om deel te mogen nemen aan de Haji 2025 moeten pelgrims vóór aankomst gevaccineerd zijn met het quadrivalente meningokokkenvaccin (ACYW), volgens voorgeschreven termijnen voor elk vaccin. Vanwege het risico op luchtweginfecties raden de Saoedische gezondheidsautoriteiten aan om op drukke plaatsen een mondkapje te dragen, regelmatig handen te wassen, contact met zieke mensen of kamelen te vermijden, en geen ongepasteuriseerde of onvoldoende verwerkte dierlijke producten te consumeren. Voor EU-/EER-burgers die de gezondheidsaanbevelingen opvolgen, is het infectierisico tijdens de Haji laag. Dit risico is echter matig voor ouderen, zwangere vrouwen, en mensen met onderliggende gezondheidsproblemen. Klik [hier](#) voor meer informatie.

SARS-CoV-2 - Nieuwe variant onder toezicht

Op [28 mei 2025](#) werd de SARS-CoV-2 variant NB.1.8.1 geclassificeerd als een variant onder toezicht (VUM) vanwege aanwijzingen voor een groeivoordeel ten opzichte van andere circulerende stammen. De variant bevat verschillende mutaties, waaronder drie unieke, maar er zijn momenteel geen aanwijzingen voor een toename van de ernst van de ziekte of een verminderde werkzaamheid van het vaccin. De transmissie blijft laag in de EU/EER, wat wordt ondersteund door wijdverspreide hybride immuniteit (eerdere infectie én vaccinatie). Ouderen, mensen met co-morbiditeiten en mensen die nog nooit besmet zijn geweest, blijven echter risico lopen op ernstige vormen van de ziekte. Voortgezette vaccinatie, vooral bij risicogroepen, blijft daarom een essentiële maatregel om ernstige vormen te voorkomen.