

## الحصبة



الحصبة هي عدوى فيروسية شديدة العدوى تنتقل عن طريق الهواء. ويعتبر الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 10 سنوات هم الأشخاص الرئيسيين المعرضين لخطر الإصابة بالمرض. قد يعاني 30% من الأشخاص المصابين بخطر الإصابة بمضاعفات. يمكن أن تكون متمثلة بالتهابات بالأذن أو بالربو أو بمضاعفات أخرى خطيرة قد تؤدي لدخول المستشفى

## الأعراض:

تظهر الحصبة بشكل رئيسي مع الحمى والطفح الجلدي (بقع حمراء على الجلد). قد تتوافق مع أعراض أخرى كالسعال أو الزكام أو التهاب العين



## من هم الأشخاص المعرضون لخطر المضاعفات؟

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة من الحصبة هم:

- (الأشخاص غير المحصنين (أولئك الذين لم يتلقوا جرعة من اللقاح أو الذين لم يصابوا بالحصبة مطلقاً)
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة أو ضعف الجهاز المناعي
- النساء الحوامل
- الرضع أقل من 12 شهرا



## ماذا نفعل في حال ظهور أعراض:

إذا كان طفلك أو أي شخص من محيطك لديه الأعراض أو إذا كانت لديك أية شكوك بذلك:

- اتصل بطبيبك قبل الذهاب إلى العيادة
- تجنب أن يكون الشخص الذي تظهر عليه الأعراض على اتصال مباشر مع الأشخاص غير الملقحين أو ذوي المناعة الضعيفة (الرضع، النساء الحوامل، الخ)
- لا تجعل طفلك يشارك في الأنشطة وبالذهاب إلى الحضانة قبل الحصول على موافقة من الطبيب
- ارتدي الكمامة (أنت وطفلك) للذهاب إلى عيادة الطبيب



## الجميع تم تطعيمه، ال.جميع

إن التطعيم بجرعتين من اللقاح الثلاثي (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) هو الحماية الفعالة الوحيدة ضد المرض

- تحقق من حالة لقاحاتك ولقاحاتك طفلك. وفقا لجدول اللقاحات البلجيكي، يتم إعطاء الجرعة الأولى عندما يبلغ الطفل 12 شهرا والجرعة الثانية بين 7 و9 سنوات
- الأشخاص الذين أصيبوا مسبقا بالحصبة (جزء كبير من السكان المولودون قبل عام 1970) أو الذين تلقوا جرعتين من اللقاحات فهم يمتنعون بالحماية ولا يحتاجون إلى التطعيم
- الأشخاص الذين ولدوا بين عامي 1970 و1985، الأحتمال الأكبر بأنهم لا يتمتعوا حاليا بحماية كافية وذلك لأنهم قد تلقوا ربما جرعة واحدة فقط من اللقاح
- إذا كان لديك شك في ذلك، اذهب إلى طبيبك العام أو إلى طبيب الأطفال حاملا معك دفتر اللقاحات للتحقق من حالة لقاحات العائلة



## أين يمكننا الحصول علي اللقاح؟

- بالنسبة للأطفال، إما عند الطبيب العام، أو عند طبيب الأطفال، أو في استشارة خاصة بالرضع منظمة من قبل ال ONE، أو عبر خدمات تعزيز الصحة المدرسية (PSE). هذا اللقاح متاح مجانا
- بالنسبة للبالغين، قم بالاتصال مع طبيبك



بالنسبة لشخص غير محصن، فإن التطعيم خلال 72 ساعة بعد الأختلاط مع شخص مصاب قد يحمي من الإصابة