



Notre capitale est en partie construite sur une ancienne zone marécageuse, et son développement urbain a progressivement réduit la capacité d'absorption des sols, notamment en raison de leur imperméabilisation. Dans ce contexte, certains quartiers de Bruxelles peuvent être ponctuellement confrontés à des épisodes d'inondation "flash".

Ces situations peuvent avoir des impacts sur la santé et le bien-être : blessures, stress, exposition à l'humidité ou à certains agents. Elles peuvent également influencer certaines maladies existantes ou favoriser la circulation de certaines infections.

Dans un contexte de changement climatique, leur fréquence et leur intensité peuvent évoluer.

Une bonne information et quelques gestes simples permettent toutefois de limiter les impacts sur la santé.

Quels sont les principaux risques pour la santé ?

Maladies infectieuses

Les inondations peuvent favoriser la transmission de certaines infections, notamment en lien avec :



- L'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés ;
- Des conditions de vie et d'hygiène dégradées (humidité, manque de chauffage, d'isolation, ...) ;
- Le contact avec des eaux souillées ;
- L'inhalation de particules.

Effets de l'exposition environnementale sur la santé

Après une inondation, certains éléments présents dans l'environnement peuvent entraîner des effets sur la santé, notamment respiratoires ou cutanés. Une attention particulière à ces situations permet de limiter les risques.

Moisissures



L'humidité favorise le développement de moisissures dans les logements. Une exposition prolongée peut entraîner des irritations, des allergies ou des troubles respiratoires tels que l'asthme.

Aérez, séchez les espaces et surveillez l'apparition de moisissures.

- Découvrez comment vous en protéger.

Matériaux contenant de l'amiante



Certains matériaux présents dans les bâtiments anciens peuvent contenir de l'amiante, notamment dans les caves. Lorsque ces matériaux sont dégradés ou manipulés, ils peuvent libérer des particules. Leur inhalation peut, à long terme, affecter les voies respiratoires. En cas de doute, évitez toute manipulation et faites appel à des professionnels.

- Amiante : comment éviter les risques pour la santé ?

- Laboratoires agréés pour l'identification de l'amiante dans les matériaux : [Groupe 6 | SPF Emploi - Travail et Concertation sociale](#)

- Vous soupçonnez la présence d'amiante ? [Vérifiez-le avec cette app !](#)

Pollution par des hydrocarbures



Après une inondation, des polluants comme le mazout peuvent être présents dans l'environnement. L'exposition aux émanations peut provoquer des inconforts à court terme tels que maux de tête, nausées ou irritations. Aérez les espaces et éloignez-vous de la source. Consultez un médecin si les symptômes persistent.

- [Consultez les règles à respecter pour installer, entretenir et évacuer une citerne en région bruxelloise](#)

Continuité des soins



Une inondation peut perturber l'accès aux soins et aux médicaments. Veillez à maintenir votre traitement et, en cas de difficulté, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Santé mentale



Il est normal de ressentir du stress ou de la fatigue après un événement difficile. Si ces ressentis persistent ou impactent votre quotidien, parlez-en à un professionnel de santé.

- Trouvez un psychologue en un clic : [PsyBru](#) ou [PFCSM](#)

À quels symptômes être attentif ?



Certains symptômes peuvent apparaître dans les jours ou semaines suivant une inondation :

- Altération de l'état général (fièvre, fatigue importante, perte d'appétit, perte de poids, ...)
- Symptômes respiratoires (toux, rhinite ou nez bouché, difficultés à respirer, douleurs thoraciques, ...)
- Symptômes cutanés (plaies cutanées, démangeaisons, apparition de boutons ou de plaques, ...)
- Symptômes digestifs (nausées, vomissements, diarrhée, maux de ventre, ...)
- Symptômes psychologiques (trouble du sommeil, anxiété, fatigue, sursauts ou tremblements, perte d'attention ou de concentration, ...).

En cas de doute, contactez votre médecin. En dehors des heures de consultation, vous pouvez appeler le 1733.

Vous cherchez un médecin généraliste à Bruxelles ? [Consultez alors ce site.](#)

Qui sont les personnes les plus à risque pour leur santé ?



- Les personnes âgées ;
- Les enfants ;
- Les personnes vivant avec une maladie chronique (diabète, hypertension, maladies cardiaques ou respiratoires...) ou en situation de handicap ;
- Les femmes enceintes ;
- Les personnes en situation d'isolement social ;
- Les personnes vivant en zone inondable ou dans des logements temporaires.

Comment protéger votre santé ?

AVANT une inondation



- Vérifiez votre statut vaccinal (notamment tétanos), auprès de votre médecin.
- Préparez un kit d'urgence avec vos médicaments essentiels (stock de plusieurs jours) et une pharmacie de base pour les premiers secours (bandages, pansements, compresses, ciseaux, pince à épiler, épingles de sûreté, désinfectant et antalgiques usuels (paracétamol ou ibuprofène, sauf contre-indication)).
- Conservez-les dans un endroit sûr, accessible et en hauteur.
- En cas d'évacuation, pensez à les emporter en priorité.
- Inscrivez-vous à Be-Alert pour recevoir les alertes officielles.
- Si votre maison a été construite avant 1998, tentez d'identifier la présence d'amiante dans votre habitation ou faites appel à un laboratoire agréé qui procédera à des analyses et des prélèvements dans votre habitation.



PENDANT une inondation



- Suivez les consignes des autorités.
- Si vous êtes évacué, signalez rapidement votre situation médicale.
- En cas de perte de médicaments essentiels, contactez votre pharmacien ou votre médecin.
- Si vous avez besoin de soins à domicile et que votre prestataire de soins n'est pas en mesure de vous rejoindre, téléphonez à votre commune ou votre CPAS.

APRÈS une inondation

Nettoyage et désinfection



- Évitez la présence d'enfants, de personnes fragiles ou asthmatiques.
- Portez des équipements de protection (gants, bottes, lunettes, tenue jetable, masque de protection adapté (idéalement FFP2 ou FFP3)).
- Nettoyez avec eau + détergent et rincer à l'eau claire et désinfectez (15 ml d'eau de Javel pour 1 l d'eau) :
 - Laisser agir le désinfectant 10 à 15 minutes et ensuite bien rincer à l'eau claire.
 - Protégez-vous : l'eau de Javel non diluée est corrosive sur la peau et les muqueuses.
- Travaillez du propre vers le sale.
- Lavez-vous régulièrement les mains (eau propre et savon ou solution hydroalcoolique).
- Aérez, ventilez et chauffez les espaces si nécessaire.
- Séchez rapidement murs et sols.
- Laissez les murs et autres surfaces respirer même s'ils semblent secs (au moins 10 cm entre le meuble et le mur).
- Éliminez les matériaux non récupérables (tapis, moquettes, cartons, textiles, ...).
- Évitez de générer de la poussière.
- Lavez les vêtements qui ont été en contact avec les eaux de crue de préférence à 60°C.
- Surveillez l'apparition de moisissures (taches, odeurs).
- Faites appel à un professionnel si les moisissures dépassent une surface de 3 m² ou en cas de réapparition malgré le nettoyage.
- Évitez le contact avec des animaux morts.
- Soyez vigilant :
 - aux installations électriques.
 - à la présence éventuelle d'amiante ou de pollution (mazout) → privilégiez une prise en charge professionnelle.

- Vous disposez de déchets dangereux ? Consultez la liste des collecteurs, négociants et courtiers agréés en région de Bruxelles-Capitale.



Eau et alimentation



- Consommez uniquement de l'eau en bouteille jusqu'au rétablissement de la qualité de l'eau du robinet. En effet, après une inondation, cette dernière peut temporairement être impropre à la consommation. Inondations | Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire
- Jetez les aliments ayant été en contact avec l'eau des crues ou mal conservés.
- Nettoyez soigneusement les surfaces et ustensiles de cuisine, avec une solution désinfectante adaptée (15 ml d'eau de Javel/l d'eau) et nettoyez la vaisselle, si possible avec un lave-vaisselle chaud (au moins 70°C).
- Ne consommez pas les produits issus d'un jardin inondé.



- Faites analyser l'eau (puits, citerne...) et le sol avant réutilisation.
- Évitez tout contact avec des zones potentiellement contaminées.
- Limitez l'accès aux enfants.
- Lavez-vous les mains après toute activité.
- En cas de pollution (ex : mazout), évitez de consommer les productions (œufs, légumes).
- Ne compostez pas les fruits et légumes issus d'un jardin inondé.

Numéros utiles



105

Croix-Rouge

Aide et intervention en cas de sinistres et catastrophes.

Site web : [Croix-Rouge](#)



112

Appel d'urgence européen

Le 112 est un numéro d'appel d'urgence européen que vous pouvez utiliser dans les Etats membres de l'Union européenne si vous avez besoin de l'aide urgente des services d'incendie, d'une équipe médicale ou de la police.

Site web : [112](#)

Application : [app 112 BE](#)



100

Pompiers et ambulance

Service des sapeurs-pompiers.
Aide médicale d'urgence 24h/24h.

Site web : [Pompiers Bruxelles](#)



1722

Pour les appels non-urgents, lorsqu'il n'y a pas d'alerte vitale mais que l'intervention des pompiers est requise (en cas de tempête ou d'inondation) : numéro 1722 ou le formulaire en ligne sur [1722](#)



1733

Médecin de garde

Site web : [1733](#)



02 739 52 11

Vivaqua

Numéro d'urgence en cas d'urgence technique sur le réseau de distribution d'eau et le réseau d'égouttage.

Site web : [Vivaqua](#)



02 775 75 75

Bruxelles Environnement

Site web : [Bruxelles Environnement](#)