

VACCINATIE MEMO GRIEP COVID-19 HERFST 2026

Tijdens de herfst en winter neemt het aantal gevallen van COVID-19 en griep toe. In de meeste gevallen zijn COVID-19 en griep goedaardige ziekten. Maar voor kwetsbare patiënten zoals ouderen, zwangere vrouwen en personen met chronische ziekten kunnen de complicaties van deze luchtwegaandoeningen een reëel gevaar vormen. Vaccinatie blijft de beste manier om complicaties en het risico op ziekenhuisopname voor deze ziekten te voorkomen. Hierna vindt u alle informatie over de vaccinatie voor het najaar van 2026. De vaccinatoren moeten zich baseren op het advies van de HGR dat nog kan worden bijgewerkt. In voorkomend geval zal Vivalis de memo op zijn website aanpassen.



Overzicht van de doelgroepen vaccinatie tegen COVID-19 en griep in het najaar van 2026*

GROEP 1: personen met risico op complicaties		COVID	GRIEP
Elke persoon van 65 jaar of ouder ⁽¹⁾		X	R ⁽¹⁾
Elke persoon die in een instelling voor langdurige zorg (ILZ) of rusthuis woont		X	R1
Alle zwangere vrouwen, ongeacht het stadium van hun zwangerschap		(2)	S
Elke persoon met een body mass index (BMI) ≥ 40 kg/m2		X	S
Elke patiënt (18 - 64 jaar) die immuungecompromitteerd is of lijdt aan ernstige chronische ziekten of bepaalde zeldzame ziekten		X	R2
Kinderen van 6 maanden tot en met 18 jaar onder langdurige aspirinetherapie			S
Elke patiënt met ten minste één comorbiditeit (onderliggende chronische aandoening, zelfs als deze gestabiliseerd is):		≥ 18 jaar	≥ 6 maanden
• van pulmonale oorsprong , inclusief ernstige astma		X	S
• van hepatische oorsprong		X	S
• van renale oorsprong		X	S
• van metabole oorsprong , waaronder diabetes		X	S
• van cardiale oorsprong , met uitzondering van hypertensie		X	S
• hypertensie met cardiale complicaties (gemengde bewijs)		X	
• van neuromusculaire oorsprong			S
• van neurologische oorsprong, ernstige psychische stoornissen en ernstige verstandelijke beperkingen		X	S
• bepaalde zeldzame ziekten (waaronder het syndroom van Down met bijbehorende co-morbiditeiten of immunologische stoornissen)		X	
Elke patiënt van die immuungecompromitteerd is als gevolg van ziekte of behandeling:		≥ 18 jaar	≥ 6 maanden
• die een orgaan- of stamceltransplantatie is ondergaan (inclusief pretransplantatie)		X	S
• die immunomodulerende medicijnen neemt		X	S
• die een kankerbehandeling volgt (of in de afgelopen drie jaar daarvoor behandeld is)		X	S
• met primaire immuundeficiëntie (inclusief patiënten met het syndroom van Down)		X	S
• die nierdialyse ondergaat		X	S
• met een infectie met het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) en een laag CD4-cijfer (< 200 /mm ³)		X	S
GROEP 2: alle personen werkzaam in de gezondheidssector		COVID	GRIEP
Alle "mensen die in de zorgsector werken", zowel binnen als buiten zorginstellingen.		X	S

* Het advies van de HGR betreffende de vaccinatiestrategie 2026-2027 tegen COVID-19 zal binnenkort gepubliceerd worden. Dat betreffende de vaccinatiestrategie 2026-2027 tegen griep is beschikbaar op de website <https://www.hgr-css.be>.

S: Standaardvaccin (IIV3) - R: Versterkt vaccin (HD-IIV3 of aIIV3) - R1: Ja - R2: te bespreken met de huisarts

⁽¹⁾ Voor alle personen van 65 jaar en ouder wordt bij voorkeur een versterkt griepvaccin aanbevolen (met adjuvans of hooggedoseerd) boven standaardgedoseerde vaccins. Niettemin moet de vaccinatie gebeuren in functie van de beschikbaarheid en dient die besproken te worden met de huisarts.

⁽²⁾ Zwangere vrouwen die een verhoogd risico hebben, moeten zich laten vaccineren tegen COVID-19. Degenen die geen verhoogd risico hebben, kunnen zich laten vaccineren.

GROEP 3: alle personen die onder hetzelfde dak wonen (cocoonvaccinatiestrategie)

COVID

GRIEP

als ernstig en zeer ernstig immuungecompromitteerde patiënten

X

S

als patiënten uit risicogroepen 2 en 3 (KRINKO)

als risicopersonen uit groep 1 (griep)

S

als kinderen **jonger dan 6 maanden** zonder risicofactoren van wie de moeder tijdens de zwangerschap **niet** tegen griep werd gevaccineerd

S

GROEP 4: beroepsfokkers

COVID

GRIEP

Om risico van virale reassortering te vermijden zal de vaccinatie tegen seizoengebonden griep aan bepaalde beroepsgroepen worden aangeboden, namelijk:

- Beroepsfokkers van gevogelte en varkens en familieleden die onder hetzelfde dak wonen;
- Personen die door hun beroep met levend gevogelte en levende varkens in contact komen.

S

S

Beoordeel de noodzaak van vaccinatie voor:

- personen tussen 50 en 65 jaar

X

R1

- personen van 18 tot 65 jaar:

met overgewicht (BMI ≥ 25 Kg/m²) / rokers / lichamelijk inactief / met drugsproblemen / met alcoholproblemen

X

S

De accumulatie van comorbiditeiten verhoogt het risico op ernstige ziekte en de relevantie van vaccinatie

COVID-19-vaccinatie

WANNEER?

- Indien enkel tegen COVID-19: vanaf september
- Bij simultane vaccinatie: vanaf oktober (griep linkerarm, COVID-19 rechterarm)

WAAR/WIE?

- Huisarts
- Apotheek
- Medisch huis / medisch centrum
- (Thuis)verpleegkundige

Griepvaccinatie

WANNEER?

- Indien enkel tegen griep: vanaf midden oktober en tot zolang de piek van de epidemie niet bereikt is
- Bij simultane vaccinatie: (griep linkerarm, COVID-19 rechterarm)

WAAR/WIE?

- Huisarts
- Apotheek
- Medisch huis / medisch centrum
- (Thuis)verpleegkundige

REGISTRATIE

Vaccinatie COVID en griep: Vaccicard

Wat moeten uw patiënten weten?

Waarom vaccineren?

In de meeste gevallen zijn COVID-19 en griep goedaardige ziekten. Maar voor **ouderen, zwangere vrouwen en personen met chronische ziekten** kunnen de complicaties van deze luchtwegaandoeningen een reëel gevaar vormen. Vaccinatie blijft de beste manier om complicaties en het risico op ziekenhuisopname voor deze ziekten te voorkomen.

Covid-19 vaccins

De **vaccins** tegen **Covid-19** zijn niet alleen veilig en effectief, ze zijn bovendien **gratis** beschikbaar. Er werden vaccins ontwikkeld die aangepast zijn aan de COVID-XFG-stam. Deze hebben een optimale werking tegen de virusstammen die momenteel circuleren.

Hoeveel kosten vaccins?

Het **griepvaccin** wordt voor 76 tot 85% terugbetaald door het RIZIV voor personen van 50 jaar en ouder en voor risicogroepen. Voor het hoge-dosisvaccin en voor de tarieven, controleer op de website van het CBIP of er eventuele aanpassingen zijn voor 2026. Het **vaccin tegen Covid-19** is gratis.

Simultane vaccinatie

Simultane vaccinatie tegen COVID-19 (rechterarm) en griep (linkerarm) wordt aanbevolen in oktober (WGO, 2022; ECDC, 2023).

Aparte vaccinatie

Als de vaccins niet gelijktijdig worden toegediend: vaccinatie tegen COVID-19 in september en oktober, en tegen griep vanaf midden oktober.

Schema voor de COVID-19-vaccinaties

- Eén enkele jaarlijkse dosis moet worden toegediend, ongeacht de vaccinatiestatus van de persoon.
- Een tweede dosis wordt niet aanbevolen, maar voor mensen van 85 jaar en ouder en mensen met immunodeficiëntie die toch een boosterdosis willen ontvangen, moet een interval van minimaal zes maanden tussen twee doses in acht worden genomen.
- Voor kinderen die nog geen immuniteit hebben, wordt vaccinatie enkel aanbevolen voor kinderen uit de hierboven vermelde risicogroepen.