

MÉMO VACCINATION GRIPPE COVID-19

AUTOMNE 2026

Pendant l'automne et l'hiver, on observe une augmentation des cas de Covid-19 et de grippe. Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour certaines catégories de patients vulnérables, à savoir les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies. Vous trouverez à la suite l'ensemble des informations qui concernent la vaccination pour l'automne 2026. Les vaccinateurs doivent se référer à l'avis du CSS qui pourra encore être mis à jour. Le cas échéant Vivalis mettra le memento à jour sur son site.



Tableau récapitulatif des publics cibles vaccination COVID et grippe automne 2026*

GROUPE 1 : personnes à risque de complications		COVID	GRIPPE
Toute personne de 65 ans et plus ⁽¹⁾		X	R ⁽¹⁾
Toute personne vivant dans un établissement de soins de longue durée (ESLD) ou une maison de repos		X	R1
Toutes les femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse		(2)	S
Toute personne ayant un indice de masse corporelle (IMC) ≥ 40 kg/m2		X	S
Tout patient immunodéprimé (18–64 ans) ou souffrant de maladies chroniques graves ou de certaines maladies rares		X	R2
Les enfants de 6 mois à 18 ans sous thérapie à l'aspirine au long cours			S
Tout patient présentant au moins une comorbidité (affection chronique sous-jacente, même stabilisée) :		≥ 18 ans	≥ 6 mois
🦋 d'origine pulmonaire y compris l'asthme sévère		X	S
🦋 d'origine hépatique		X	S
🦋 d'origine rénale		X	S
🦋 d'origine métabolique , y compris le diabète		X	S
🦋 d'origine cardiaque excepté l'hypertension		X	S
🦋 l'hypertension avec des complications cardiaques (preuves mitigées)		X	
🦋 d'origine neuromusculaire			S
🦋 d'origine neurologique, les troubles mentaux graves et une déficience intellectuelle grave		X	S
🦋 certaines maladies rares (y compris le syndrome de Down avec les comorbidités associées ou la déficience immunologique)		X	
Tout patient immunodéprimé à cause d'une maladie ou d'un traitement :		≥ 18 ans	≥ 6 mois
🦋 ayant reçu une greffe d'organe ou de cellules souches (y compris avant la greffe)		X	S
🦋 sous immunomodulateurs		X	S
🦋 en cours de traitement contre le cancer (ou traité au cours des 3 dernières années)		X	S
🦋 avec un déficit immunitaire primaire (y compris les patients atteints du syndrome de Down)		X	S
🦋 sous dialyse rénale		X	S
🦋 infecté par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et avec un faible taux de CD4 (< 200 /mm³)		X	S
GROUPE 2 : personnes actives dans le secteur des soins		COVID	GRIPPE
Toutes les « personnes actives dans le secteur des soins », dans et hors des établissements		X	S

* L'avis du CSS relatif à la stratégie de vaccination 2026-2027 contre la COVID-19 sera publié prochainement. Celui relatif à la stratégie de vaccination 2026-2027 contre la grippe est disponible sur le site <https://www.hgr-css.be>.

S : Vaccin standard (IIV3) - R : Vaccin renforcé (HD-IIV3 ou allV3) - R1 : Oui - R2 : à évaluer avec le médecin généraliste

⁽¹⁾ Pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus, il est recommandé de préférer un vaccin antigrippal renforcé (adjuvanté ou à haute dose) aux vaccins à dose standard. Néanmoins la vaccination doit se faire en fonction de la disponibilité et à discuter avec son médecin généraliste.

⁽²⁾ Les femmes enceintes qui présentent un risque accru doivent se faire vacciner contre le COVID-19. Celles qui ne présentent pas un risque accru peuvent se faire vacciner.

GROUPE 3 : toutes les personnes vivant dans le même foyer (stratégie de vaccination "cocoon")

COVID

GRIPPE

Que les patients sévèrement et très sévèrement immunodéprimés

Que les patients des groupes à risque 2 et 3 de la classification KRINKO

Que des personnes à risque du groupe 1 (grippe)

Que des enfants **de moins de 6 mois** sans facteurs de risque dont les mères n'ont pas été vaccinées contre la grippe pendant la grossesse

X

S

S

S

GROUPE 4 : professionnels de l'élevage

COVID

GRIPPE

Afin d'éviter le risque de réassortiment viral, la vaccination contre la grippe saisonnière sera proposée à certains groupes professionnels :

- Les éleveurs professionnels de volailles et de porcs ainsi que les membres de leur famille vivant sous le même toit
- Les personnes qui, de par leur profession, sont en contact avec des volailles et des porcs vivants

S

S

Évaluer la nécessité de la vaccination pour :

- les personnes âgées de 50 ans à 65 ans

X

R1

- les personnes âgées de 18 ans à 65 ans :
en surpoids (BMI ≥ 25 Kg/m²) / fumeuses / physiquement inactives / ayant des troubles liés à l'utilisation de substances / ayant des troubles liés à la consommation d'alcool

X

S

L'accumulation de comorbidités augmente le risque de maladie grave et la pertinence de la vaccination

Vaccination COVID

QUAND ?

- Si uniquement Covid : à partir de septembre
- Si vaccination simultanée : à partir d'octobre (grippe bras gauche, Covid-19 bras droit)

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière (à domicile)

Vaccination Grippe

QUAND ?

- Si uniquement grippe : à partir de mi-octobre et aussi longtemps que le pic de l'épidémie n'est pas atteint.
- Si vaccination simultanée : à partir d'octobre (grippe bras gauche, Covid-19 bras droit)

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière (à domicile)

ENREGISTREMENT

Vaccination COVID et grippe : Vaccicard

Qu'est-ce que vos patients doivent savoir sur la vaccination ?

Pourquoi vacciner ?

Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour **les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques**, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies.

Les vaccins Covid-19

Les **vaccins** contre le **COVID-19** sont non seulement sûrs et efficaces, mais également disponibles **gratuitement**. Des vaccins spécifiquement conçus pour cibler la souche COVID-19-XFG ont été élaborés. Ils ont une efficacité optimale contre les différentes souches virales qui circulent actuellement.

Le prix des vaccins

A partir de 50 ans et pour les groupes à risque, le **vaccin** contre la **grippe** est remboursé à 76 ou 85% par l'INAMI. Pour le vaccin à haute dose et pour les tarifs, vérifiez sur le site du CBIP les éventuelles adaptations pour 2026. Le **vaccin** contre le **Covid-19** est gratuit.

La vaccination simultanée

Vaccination simultanée covid (bras droit) et grippe (bras gauche) recommandée à partir d'octobre (OMS, 2022 ; ECDC, 2023).

La vaccination non simultanée

Si la vaccination est non simultanée : le vaccin contre le covid est à administrer en septembre et en octobre, celui contre la grippe à partir de mi-octobre et jusqu'au pic de l'épidémie.

Schéma de vaccination Covid-19

- Une dose annuelle unique doit être administrée, quel que soit le statut vaccinal de la personne.
- Une deuxième dose n'est pas recommandée mais pour les personnes de 85 ans et plus et les immunodéprimés qui souhaiteraient néanmoins recevoir une dose de rappel, un intervalle minimum de six mois entre deux doses doit être respecté.
- Pour les enfants non encore immunisés, la vaccination n'est recommandée que pour les enfants des groupes à risque mentionnés ci-dessus.