

EBOLA

REISADVIES

Er zijn recentelijk gevallen van het ebolavirus gemeld in bepaalde regio's van de Democratische Republiek Congo (DRC) en in Oeganda. Hoewel de uitbraak beperkt blijft, is het belangrijk waakzaam te blijven.

WAT ALS U OF EEN KENNIS HEEFT GEREISD NAAR EEN RISICOGEBIED VOOR EBOLA?

Houd gedurende de 3 weken na uw/zijn/haar terugkeer het optreden van volgende symptomen in de gaten: plotselinge hoge koorts, extreme vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn, misselijkheid of diarree.



WAT MOET U DOEN BIJ HET OPTREDEN VAN SYMPTOMEN?

- Vermijd elk contact met andere personen.
- Neem onmiddellijk telefonisch contact op met uw huisarts. Vermeld uw reis en leg uw symptomen uit.
- Ga niet rechtstreeks naar de dokter of de spoedafdeling zonder voorafgaand medisch advies per telefoon.
- Als u geen huisarts heeft of als die afwezig is, bel dan naar 1733.

WAT MOET U DOEN ALS U MOET REIZEN NAAR EEN GEBIED WAAR EBOLA HEERST?

Als u uw reis niet kunt uitstellen, wordt aanbevolen de volgende preventiemaatregelen strikt op te volgen om het risico op overdracht van het ebolavirus te beperken.

- Was uw handen regelmatig met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing.
- Volg de richtlijnen van de lokale gezondheidsautoriteiten.
- Vermijd elk contact met zieke personen met koorts, braken, diarree of bloedingen.
- Vermijd contact met de lichamen van overleden personen en tijdens begrafenisrituelen.
- Raak geen voorwerpen aan die besmet zijn met bloed of andere lichaamsvloeistoffen.