

Vacinação

Todos vacinados,

todos protegidos!

Ed.resp. : Vivalis - Nathalie Noël - Rue Belliard 71/1 - 1040 Bruxelles



POR QUE SE VACINAR?

COMO FUNCIONA A VACINAÇÃO?

AS VACINAS SÃO SEGURAS?

A VACINAÇÃO É EFICAZ?

**QUAIS SÃO OS EFEITOS
SECUNDÁRIOS DAS VACINAS?**

QUANTO CUSTA UMA VACINA?

A SUA VACINAÇÃO ESTÁ EM DIA?

ONDE SE PODE VACINAR?

O CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO

Por que se vacinar?



É a melhor maneira de se proteger e de proteger as pessoas próximas contra doenças.

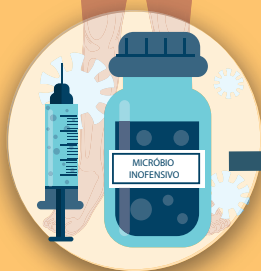


E, mesmo que a doença apareça, a vacinação ajuda a reduzir a gravidade dos sintomas.

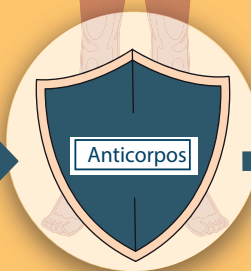
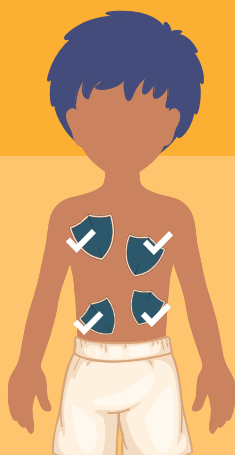


Para certas doenças, se toda a gente se vacinar, o micróbio deixa de circular, protegendo também as pessoas mais frágeis.

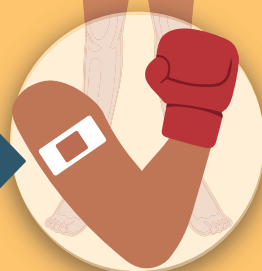
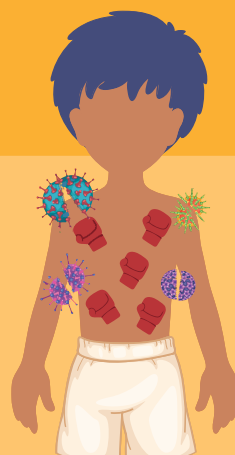
Como funciona a vacinação?



Injeção de um líquido que contém um micróbio inofensivo ou uma parte de micróbio.



Em resposta, o corpo produz substâncias protetoras, chamadas anticorpos, e memoriza a forma de combater o micróbio.



Em caso de contacto com o micróbio, os anticorpos ativam-se mais rapidamente e combatem-no.



Não adocece ou é menos afetado se a doença se desenvolver.

As vacinas são seguras?



Em matéria de segurança, as vacinas são controladas mesmo depois de serem disponibilizadas no mercado.



São administradas em todo o mundo.



A vacinação é muito mais segura do que contrair a doença contra a qual nos protege.

Quais são os efeitos secundários das vacinas?

Após uma vacinação, pode por vezes sentir ligeiros efeitos secundários, tais como:



Dor no braço e vermelhidão ou inchaço no local da injeção.



Febre, dor de cabeça e/ou dores musculares.

Estas reações são normais e desaparecem geralmente de forma espontânea após 1 ou 2 dias. Se os sintomas persistirem ou se agravarem, contacte um médico.



Os efeitos secundários graves são muito raros: 1 caso por milhão de doses de vacina administradas.

A vacinação é eficaz?

Sim!

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a vacinação permite salvar a vida de 2 a 3 milhões de pessoas em todo o mundo.

A vacinação permitiu:



VARÍOLA



POLIOMIELITE



**DIFTERIA, TETANO,
COQUELUCHE,
SARAMPO**

Quanto custa uma vacina?

**Crianças dos
0 aos 18 anos**



As vacinas recomendadas no âmbito do Programa de vacinação para bebés, crianças e adolescentes são gratuitas nos centros participantes.

INAMI



As vacinas administradas ou fornecidas a crianças e adultos nas farmácias podem ser parcialmente reembolsadas pelo INAMI ou não ser reembolsadas.

Mutualidade



Algumas mutualidades concedem uma intervenção complementar aos seus membros.

Está em dia com a vacinação?



Consulte o seu médico, que fará um balanço e, se necessário, procederá a uma vacinação de recuperação.

O site brusselshealthnetwork.be permite a cada cidadão consultar as vacinas que foram registadas em seu nome na Bélgica.

Mais informações?



Onde se pode vacinar?



- No médico de família (para toda a gente)
- No pediatra (para as crianças)
- Na ONE/Kind en Gezin (para crianças pequenas)
- Num centro PSE/CLB (para crianças em idade escolar)
- Na farmácia, para a gripe e a covid-19.
- Numa casa médica, num hospital ou num centro de planeamento familiar

O calendário de vacinação →



A vacinação contra a poliomielite é obrigatória na Bélgica.



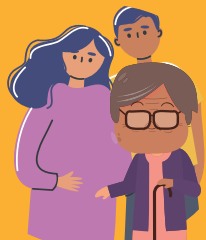
Para que o seu filho possa frequentar uma estrutura de acolhimento reconhecida, deve ser vacinado segundo o calendário de vacinação em vigor.



Estas vacinas são fortemente recomendadas, mesmo que o seu filho não frequente uma estrutura de acolhimento.



O calendário de vacinação



Adultos

65 anos

Pneumococos, gripe

De 10 em 10 anos

Difteria, tétanos
tosse convulsa

Grávidas

Difteria, tétanos
tosse convulsa, gripe



Crianças
adolescentes

15 - 16 anos

Difteria, tétanos
tosse convulsa

13 - 14 anos

Papilomavírus (2x)

7 - 8 anos

VASPR
(sarampo, papeira, rubéola)

5 - 6 anos

Poliomielite, difteria
tétanos, tosse convulsa



Bebés

15 meses

Poliomielite, difteria,
tétanos,
tosse convulsa Hib,
hepatite B
Meningococos ACWY

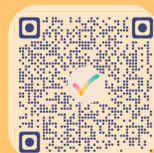
12 meses

Pneumococos, sarampo,
papeira, rubéola

8, 12 e 16
semanas

Poliomielite, difteria,
tétanos, tosse convulsa
Hib, hepatite B,
pneumococos, rotavírus

Notas :



FR / NL / EN / AR / ES
PT / JA / RO / TR