

**Wil je de controle  
terugnemen ?**



**Met een tabakoloog,  
verhoog je je kansen en  
bovendien wordt het  
terugbetaald\* !**

Nicotineverslaving is erkend als een complexe verslaving. Net dat maakt stoppen zonder begeleiding zo **moeilijk**.

## Waarom zou je een beroep doen op een tabacoloog?

Begeleiding door een tabacoloog kan je kans om succesvol te stoppen verdrievoudigen. Het helpt je namelijk om:

- je afhankelijkheid beter te begrijpen
- meer motivatie aan de dag te leggen
- eenvoudig advies op maat te verkrijgen
- zo nodig medicatie te krijgen
- ondersteuning te krijgen wanneer het moeilijk gaat

## Hoeveel kost het?

Elke Brusselaar heeft recht op financiële steun om te stoppen met roken of vaperen. Je krijgt een terugbetaling van:

- 30 euro voor de eerste sessie
- 20 euro voor de volgende zeven sessies
- 30 euro voor alle acht sessies als je zwanger bent



\*Vind uw tabacoloog en informeer u over de terugbetaling



Campagne gerealiseerd in samenwerking met

