

**Envie de reprendre
le contrôle ?**



**Avec un tabacologue,
c'est plus efficace et
en plus c'est remboursé* !**

La dépendance à la nicotine est reconnue comme une addiction complexe. Arrêter sans être accompagné est **difficile**.

Pourquoi faire appel à un tabacologue ?

L'accompagnement par un tabacologue peut multiplier par 3 vos chances d'arrêter de fumer. Il vous permet de :

- Comprendre votre dépendance
- Renforcer votre motivation
- Recevoir des conseils simples et personnalisés
- Recevoir une aide médicamenteuse si besoin
- Être soutenu dans les moments difficiles

Combien ça coûte ?

Chaque Bruxellois.e a droit à une aide financière pour arrêter la cigarette ou la vape. Vous êtes remboursé de :

- 30 € pour la première séance.
- 20 € pour les 7 suivantes.
- 30 € pour les femmes enceintes pour l'ensemble des 8 séances.



*Trouvez votre tabacologue et informez-vous sur le remboursement



Campagne réalisée en collaboration avec

