

Plan hivernal Infections respiratoires

4 niveaux d'alerte avec leurs recommandations spécifiques

RECOMMANDATIONS EN CODE VERT

	Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou du gel hydroalcoolique
Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude, et lavez-vous les mains	

	Ventilez les espaces intérieurs de manière optimale et régulière
Faites-vous vacciner si vous ou vos proches êtes vulnérables ou si vous travaillez dans le secteur de la santé	

	Malade ? Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque encore pendant quelques jours
Personne vulnérable ? Portez un masque	

RECOMMANDATIONS EN CODE JAUNE

	Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou du gel hydroalcoolique
Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude, et lavez-vous les mains	

	Ventilez régulièrement et maintenez la concentration de CO2 de préférence en dessous de 900 ppm
Mettez à jour vos vaccinations, surtout si vous êtes vulnérable ou travaillez dans le secteur de la santé	

	Malade ? Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque encore pendant quelques jours
Personne vulnérable ? Portez un masque	

RECOMMANDATIONS EN CODE ORANGE

	Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou du gel hydroalcoolique
Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude, et lavez-vous les mains	

	Ventilez régulièrement et maintenez la concentration de CO2 de préférence en dessous de 900 ppm
Mettez à jour vos vaccinations, surtout si vous êtes vulnérable ou travaillez dans le secteur de la santé	

	Malade ? Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque encore pendant quelques jours
Portez un masque dans les lieux fréquentés et lors de vos contacts avec des prestataires de soins	

RECOMMANDATIONS EN CODE ROUGE

	Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou du gel hydroalcoolique
Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude, et lavez-vous les mains	

	Ventilez régulièrement et maintenez la concentration de CO2 en dessous de 900 ppm
Mettez à jour vos vaccinations, surtout si vous êtes vulnérable ou travaillez dans le secteur de la santé	

	Malade ? Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque jusqu'à la disparition de vos symptômes
Portez un masque et maintenez une distance sociale	
Évitez les rassemblements à l'intérieur	