

EL SARAMPIÓN



- El sarampión es **una infección viral extremadamente contagiosa** que se transmite por vía aérea.
- Los niños menores de 10 años se consideran las principales personas en riesgo de contraer la enfermedad.
- El 30 % de las personas infectadas corre el riesgo de sufrir complicaciones, como infecciones de oído, infecciones pulmonares o complicaciones más graves que pueden llevar a la hospitalización.

Síntomas

El sarampión se manifiesta principalmente por **fiebre y una erupción cutánea** (manchas o sarpullido rojo en la piel). Otros síntomas menos específicos pueden estar asociados: tos, resfriado o inflamación de los ojos.



¿Qué hacer en caso de síntomas?

Si su hijo o alguien cercano presenta síntomas o si tiene alguna duda:

- Llame a su médico **ANTES** de acudir a la consulta.
- **Evite** que la persona con síntomas esté en contacto directo con personas no vacunadas o vulnerables (lactantes, mujeres embarazadas, etc.).
- **No lleve a su hijo a actividades** o guarderías hasta que el médico dé su autorización.
- **Use una mascarilla** (usted y su hijo) para acudir a la consulta.



¿Que personas tienen mayor riesgo de sufrir las complicaciones?

Las personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa del sarampión son:

- Las personas no inmunizadas (aquellas que no han recibido una dosis de la vacuna o que nunca han tenido sarampión)
- Las personas inmunodeprimidas o con un sistema inmunológico débil
- Las mujeres embarazadas
- Los lactantes menores de 12 meses



¡Todos vacunados, todos protegidos!

La **vacunación de 2 dosis** con la vacuna MMR (Sarampión-Rubeola-Parotiditis) es la única protección **eficaz** contra la enfermedad.

- **Verifique su estado de vacunación y el de su hijo.** Según el esquema de vacunación belga, la primera dosis se administra a los 12 meses y la segunda entre los 7 y 9 años.
- Las personas que ya han tenido sarampión (una gran parte de la población nacida antes de 1970) o que han recibido dos dosis de la vacuna están protegidas y no necesitan ser vacunadas
- Actualmente **las personas nacidas entre 1970 y 1985** tienen una alta probabilidad de no estar suficientemente protegidos puesto que es posible que solo hayan recibido una dosis de la vacuna.
- En caso de duda, acuda a su médico de cabecera o pediatra con los carnets de vacunación para verificar el estado de vacunación de su familia.



¿Dónde vacunarse?

- **Para los niños**, puede vacunarlos en el consultorio del médico de cabecera, con el pediatra, en una consulta para lactantes organizada por el ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance), o a través de los Servicios de Promoción de la Salud en la escuela (Services de Promotion de la Santé à l'école, PSE). Esta vacuna se ofrece de forma gratuita.
- **Para un adulto**, póngase en contacto con su médico de cabecera.

! Para una persona no inmunizada, una vacunación dentro de las 72 horas posteriores al contacto con la enfermedad protege contra su aparición.